

RUB



**RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM**  
Betriebliche Sozial- und Suchtberatung

**Melanie Braß**  
Stabsstelle Arbeitsmedizin und Sozialberatung  
Gebäude NB/04/57  
Universitätsstraße 150 | D-44801 Bochum  
Fon +49 (0)234 32-29132  
betriebliche-sozialberatung@rub.de

**Sprechzeiten**  
Montag – Donnerstag: 8.00 – 15.00 Uhr

→ [www.rub.de/amd](http://www.rub.de/amd)  
→ [www.rub.de/ak-sucht](http://www.rub.de/ak-sucht)

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

# BETRIEBLICHE SOZIAL- UND SUCHTBERATUNG

Beratung und Unterstützung  
für alle Beschäftigten der  
Ruhr-Universität Bochum

# BETRIEBLICHE SOZIAL- UND SUCHTBERATUNG

## Beratung und Unterstützung für alle Beschäftigten der Ruhr-Universität Bochum

Interne Anlaufstelle für die Beratung  
und Unterstützung bei

- Konflikten
- Lebenskrisen
- psychischen und psychosozialen Notlagen  
sowohl am Arbeitsplatz als auch im per-  
sönlichen Bereich
- schädlichem oder riskantem Gebrauch  
von Alkohol, Medikamenten oder anderen  
Suchtmitteln
- bei nicht stoffgebundenem Suchtverhalten  
(z.B. Glücksspielsucht)

→ [www.rub.de/amd](http://www.rub.de/amd)

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON BETROFFENEN

- Unterstützung und Begleitung durch persönliche Beratungsgespräche
- Gespräche, die vertraulich geführt werden und der gesetzlichen Schweigepflicht unterliegen
- Beratung, die während der Arbeitszeit in Anspruch genommen werden kann
- Bei Bedarf und Zustimmung der/des Betroffenen Weitervermittlung in spezialisierte Beratung und Behandlung (siehe unter Kooperationen)

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG ANDERER BETEILIGTER

**Beratung und Unterstützung für Teams und Kollegen**  
zu Themen wie z.B. psychische Belastbarkeit, Konflikte am Arbeitsplatz, Suchtprophylaxe und Suchtmittelabhängigkeit.

**Beratung und Unterstützung für Mitarbeiter mit Personalverantwortung** hinsichtlich der Maßnahmen bei psychischen Auffälligkeiten, bei Suchtproblemen oder bei Fragen zum Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz.

## KOOPERATIONEN MIT

- psychosozialen Beratungsstellen
- Psychotherapeuten
- Fachambulanzen