

RUB



RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM
Betriebliche Sozial- und Suchtberatung

Melanie Braß
Stabsstelle Arbeitsmedizin und Sozialberatung
Gebäude NB/04/57
Universitätsstraße 150 | D-44801 Bochum
Fon +49 (0)234 32-29132
betriebliche-sozialberatung@rub.de

Sprechzeiten
Montag – Donnerstag: 8.00 – 15.00 Uhr

→ www.rub.de/amd
→ www.rub.de/ak-sucht

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

BETRIEBLICHE SOZIAL- UND SUCHTBERATUNG

Beratung und Unterstützung
für alle Beschäftigten der
Ruhr-Universität Bochum

BETRIEBLICHE SOZIAL- UND SUCHTBERATUNG

Beratung und Unterstützung für alle Beschäftigten der Ruhr-Universität Bochum

Interne Anlaufstelle für die Beratung
und Unterstützung bei

- Konflikten
- Lebenskrisen
- psychischen und psychosozialen Notlagen
sowohl am Arbeitsplatz als auch im per-
sönlichen Bereich
- schädlichem oder riskantem Gebrauch
von Alkohol, Medikamenten oder anderen
Suchtmitteln
- bei nicht stoffgebundenem Suchtverhalten
(z.B. Glücksspielsucht)

→ www.rub.de/amd

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON BETROFFENEN

- Unterstützung und Begleitung durch persönliche
Beratungsgespräche
- Gespräche, die vertraulich geführt werden und der
gesetzlichen Schweigepflicht unterliegen
- Beratung, die während der Arbeitszeit in Anspruch
genommen werden kann
- Bei Bedarf und Zustimmung der/des Betroffenen
Weitervermittlung in spezialisierte Beratung und
Behandlung (siehe unter Kooperationen)

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG ANDERER BETEILIGTER

Beratung und Unterstützung für Teams und Kollegen
zu Themen wie z.B. psychische Belastbarkeit, Konflikte
am Arbeitsplatz, Suchtprophylaxe und Suchtmittelab-
hängigkeit.

**Beratung und Unterstützung für Mitarbeiter mit Per-
sonalverantwortung** hinsichtlich der Maßnahmen bei
psychischen Auffälligkeiten, bei Suchtproblemen oder
bei Fragen zum Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz.

KOOPERATIONEN MIT

- psychosozialen Beratungsstellen
- Psychotherapeuten
- Fachambulanz